**Тематический план с заданиями в рамках учебных сборов**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема, содержание и вид занятия | Кол-во часов | Задания по темам занятий | Ссылки на материал |
| до начала учебного сбора |
|  | *Вводное занятие* с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся | 1 | Ознакомиться | Через социальную сетьВ Контакте |
| 1 день |
| 1 | *Основы обеспечения безопасности военной службы*Просмотр видео показного (комплексного) занятия. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы | 1 | ОзнакомитьсяПосмотреть видеофильм | Через социальную сетьВ Контакте |
| 2 | *Общевоинские уставы*Теоретическое занятие.Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих | 1 | Ознакомится с материалом.Выполнить тестовое задание | Через социальную сетьВ Контакте |
| 3 | *Общевоинские уставы*Теоретическое занятие.Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени | 1 | Ознакомится с материалом. | Через социальную сетьВ Контакте |
| 4 | *Общевоинские уставы*.Теоретическое занятие.Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте | 1 | Ознакомится с материалом. | Через социальную сетьВ Контакте |
| 5 | *Общевоинские уставы*Теоретическое занятие.Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин | 1 | Ознакомится с материалом.Выполнить тестовое задание | Через социальную сетьВ Контакте |
| 6 | *Строевая подготовка*Теоретическое занятие.Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйсь", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом | 1 | Отработать практически строевые приёмы.Отчёт по самостоятельно смонтированному видеоролику | Через социальную сетьВ Контакте |
| 7 | *Физическая подготовка*Практическое занятие. Выполнение безопасных силовых упражнений (ГТО) | 1 | Ознакомится с техникой безопасности и отработать практически |  |
| 2 день |
| 1 | *Физическая подготовка*Практическое занятие. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке | 1 | Отработать практически строевые приёмы.Отчёт по самостоятельно смонтированному видеоролику | Через социальную сетьВ Контакте |
| 2 | *Военно-медицинская подготовка*Теоретическое занятие.Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия | 2 | Ознакомится с материалом.Выполнить тестовое задание | Через социальную сетьВ Контакте |
| 3 | *Огневая подготовка*Теоретическое занятие.Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение | 3 | Ознакомится с материалом.Посмотреть видеофильмВыполнить тестовое задание | Через социальную сетьВ Контакте |
| 4 | *Общевоинские уставы*Теоретическое занятие.Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов | 1 | Ознакомится с материалом. | Через социальную сетьВ Контакте |
| 3 день |
| 1 | *Тактическая подготовка*Теоретическое занятие. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя | 2 | Ознакомится с материалом.Посмотреть видеофильм | Через социальную сетьВ Контакте |
| 2 | *Радиационная, химическая и биологическая защита*Теоретическое занятие.Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения | 2 | Ознакомится с материалом.Посмотреть видеофильмВыполнить тестовое задание | Через социальную сетьВ Контакте |
| 3 | Физическая подготовкаПрактическое занятие.Совершенствование выполнения безопасных силовых упражнений (ГТО) | 1 | Ознакомится с техникой безопасности и отработать практически | Через социальную сетьВ Контакте |
| 4 | *Строевая подготовка*Теоретическое занятие.Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении | 1 | Отработать практически строевые приёмы.Отчёт по самостоятельно смонтированному видеоролику | Через социальную сетьВ Контакте |
| 5 | *Общевоинские уставы*Теоретическое занятие.Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование | 1 | Ознакомится с материалом.Выполнить тестовое задание | Через социальную сетьВ Контакте |
| 4 день |
| 1 | *Физическая подготовка*Практическое занятие.Выполнение возможных нормативов ВФСК «ГТО» | 1 | Ознакомится с нормативами | Через социальную сетьВ Контакте |
| 2 | *Тактическая подготовка*Теоретическое занятие.Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста | 1 | Ознакомится с материалом.Посмотреть видеофильм | Через социальную сетьВ Контакте |
| 3 | *Огневая подготовка*Теоретическое занятие.Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия | 3 | Ознакомится с материалом.Посмотреть видеофильм | Через социальную сетьВ Контакте |
| 4 | *Строевая подготовка*Теоретическое занятие.Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении | 1 | Ознакомится с материалом. | Через социальную сетьВ Контакте |
| 5 | *Общевоинские уставы*Теоретическое занятие.Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих | 1 | Ознакомится с материалом. | Через социальную сетьВ Контакте |
| 5 день |
| 1 | *Огневая подготовка*Теоретическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб | 3 | Ознакомится с правилами безопасности при проведении боевых стрельб | Через социальную сетьВ Контакте |
| 2 | *Тактическая подготовка*Теоретическое занятие.Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка | 1 | Ознакомится с материалом.Посмотреть видеофильмВыполнить тестовое задание | Через социальную сетьВ Контакте |
| 3 | *Физическая подготовка*Практическое занятие.Выполнение возможных нормативов ВФСК «ГТО» | 1 | Ознакомится с нормативами | Через социальную сетьВ Контакте |
| 4 | *Строевая подготовка*Теоретическое занятие.Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода | 1 | Ознакомится с материалом. | Через социальную сетьВ Контакте |

Преподаватель-организатор ОБЖ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Богодаев А. Ю.